

«Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего!»

Всемирный День здоровья – это глобальная кампания в области здравоохранения под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проходит ежегодно 7 апреля. Каждый год этот день проходит под своим девизом, посвященным теме в сфере охраны здоровья. «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего!» – тема Всемирного Дня здоровья в 2025 году.

В рамках этой кампании, к правительствам стран и мировому сообществу в области здравоохранения будет обращен призыв ВОЗ активизировать усилия по ликвидации предотвратимой материнской и младенческой смертности и уделять приоритетное внимание здоровью и благополучию женщин в целом.

Главная цель кампании – распространение полезной медицинской информации по вопросам, связанным с беременностью, родами и послеродовым периодом.

Здоровье матерей и новорожденных – это основа здоровья семьи и общества и залог благополучного будущего для всех нас. Обеспечить выживание и процветание каждой женщины и каждого младенца – эта задача имеет решающее значение. К несчастью, ежегодно от осложнений беременности или родов умирают около 300 000 женщин, более 2 миллионов младенцев гибнут в первый месяц жизни, и регистрируются миллионы случаев мертворождения. Таким образом, в среднем каждые 7 секунд происходит один предотвратимый случай смерти.

По информации ВОЗ, исходя из текущих тенденций, 4/5 стран отстают от графика выполнения глобальных задач в области повышения показателей выживаемости матерей в период до 2030 года.

Женщины и их семьи во всем мире нуждаются в высококачественной помощи и физической и эмоциональной поддержке до, во время и после родов. К проблемам со здоровьем, с которыми сталкиваются матери и новорожденные, относятся не только непосредственные осложнения беременности и родов, но и психические расстройства, неинфекционные заболевания и вопросы планирования семьи.

В поддержку инициативы ВОЗ в Брестской области организации здравоохранения организуют в период с 1 по 7 апреля 2025 года акцию, включающую комплекс информационно-консультативных мероприятий: освещение вопросов по тематике Всемирного дня здоровья в средствах массовой информации (радио, печать, телевидение) и в соцсетях, на интернет-сайтах; проведение «круглых столов» и пресс-конференций; тематических

обсуждений на тему «Морально-этические принципы построения будущей семьи», «Здоровый образ жизни будущих родителей»; общественных дискуссий на темы: «Все ли мы делаем для того, чтобы родить здорового ребенка?»; «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего»; «горячей линии» по вопросам репродуктивного здоровья молодежи и ответственного сексуального поведения; проведение на предприятиях и в организациях круглых столов, презентаций, консультирования по вопросам улучшения здоровья матери и ребенка, создания условий для их физического и психологического комфорта и др.

С 1 по 7 апреля с 14.00 до 16.00 планируется консультирование специалистов областных организаций здравоохранения по телефону:

врача – акушера-гинеколога по вопросам охраны репродуктивного здоровья – +375 162 32 10 86;

врача-педиатра по вопросам охраны здоровья детей – +375 162 30 31 58;

врача по медицинской профилактике по вопросам здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний – +375 162 53 05 89;

психолога по вопросам гармоничного и конструктивного поведения молодых родителей – +375 162 32 11 55.

Примите участие в акции, узнайте больше!

Врач по медицинской профилактике (заведующий отделением информационно-методической работы отдела общественного здоровья) Брестского областного ЦГЭиОЗ

Стасевич Галина Степановна